

ENURESIS

Mi NIÑO aun SE ORINA EN LA CAMA

La mayor parte de los niños comienzan a no orinarse y estar secos en la cama durante la noche alrededor de los tres años de edad. Si después de los tres años un niño se sigue orinando en la cama, mientras duerme, hablamos de **enuresis nocturna**.

La enuresis no es una enfermedad, sino un síntoma bastante común.

Accidentes ocasionales pueden ocurrir, particularmente cuando el niño está enfermo.

Algunos datos que los padres deben saber acerca de la enuresis:

Aproximadamente un 15 % de los niños mayores de los tres años se orinan en la cama mientras duermen.

Muchos más niños que niñas se orinan en la cama. La enuresis puede ser común en la familia.

Generalmente la enuresis cesa en la pubertad.

La mayoría de los niños con enuresis no tienen problemas emocionales.

Raramente significa que el niño tiene un problema de los riñones o de la vejiga.

Algunas veces puede estar relacionado con un desorden del dormir.

En la mayoría de los casos, es el resultado de un desarrollo más lento que lo normal del control de la vejiga.

La enuresis también puede ser el resultado de emociones, tensiones y un sinnúmero de causas emocionales en el niño que requieren atención.

Por ejemplo, cuando un niño pequeño comienza otra vez a orinarse en la cama después de meses o años de no hacerlo, se sospecha que estos síntomas puedan ser causados por nuevos temores o inseguridades. Esto puede suceder después de algunos cambios o eventos que lo hagan sentirse inseguro: el traslado de la familia a un nuevo ambiente, la pérdida de un miembro de la familia o de un ser querido, o especialmente la presencia de un nuevo bebé o niño en la familia. A veces la enuresis vuelve a comenzar después de un período en el que el niño ha estado seco, ya que el proceso original de aprendizaje de ir al baño le causó demasiado estrés.

Los padres deben de recordar que los niños no se orinan en la cama a propósito y que por lo general les da vergüenza cuando esto sucede.

En vez de hacer que el niño piense que es travieso o se sienta avergonzado, los padres tienen que alentarle y demostrarle confianza de que pronto logrará dormir la noche entera manteniéndose seco. Los consejos del pediatra a menudo pueden ser muy útiles.

Los padres pueden ayudar a los niños que se orinan en la cama de la siguiente manera:

Limitándoles los líquidos que toman antes de acostarse.

Estimulándolos para que vayan al baño antes de acostarse.

Elogiándolos las mañanas que amanecen secos.

Evitándoles los castigos.

Despertándolos durante la noche para que puedan vaciar su vejiga.

Hacer un carné con registro diario de los progresos o re caídas.

En algunos casos raros, el problema de la enuresis no puede ser resuelto ni por los padres, ni por el pediatra.

El tratamiento para la enuresis incluye instrumentos para acondicionar el comportamiento con medicamentos. Algunos ejemplos de los medicamentos usados incluyen los rociadores nasales de hormona antidiurética , el medicamento antidepresivo "Imipramine" y el Ditropán.

Consulte con su médico para escoger el mejor tratamiento.