

HERNIA INGUINAL

¿Qué es?

Corresponde a la aparición de aumento de volumen en la región inguinal proyectándose a veces hacia el escroto en el hombre y el labio mayor en la mujer. Característicamente este aumento de volumen aparece cuando el niño hace fuerza, tose, llora o elimina deposiciones. El origen de las hernias inguinales en el niño corresponde a la persistencia del conducto por el cual descendió el testículo en el hombre y en la niña, es el conducto por el cual pasó un ligamento que permite mantener el útero en su posición. Los prematuros y los varones tienen una mayor frecuencia de esta enfermedad.

La hernia inguinal en el niño se manifiesta como un aumento de volumen indoloro en la región inguinal, frecuentemente bilateral, que cambia de tamaño según la actividad. Ocasionalmente puede ser dolorosa. El signo de mayor alarma es cuando la hernia no puede ser reintroducida hacia el abdomen, a esto se llama "hernia encarcelada" generando dolor importante, vómitos y cambios de coloración sobre la región inguinal. y constituye una urgencia médica. Cuando la hernia permanece mucho tiempo encarcelada y no ha sido posible su reducción



¿Cómo se trata?

La hernia inguinal debe ser operada a la edad que se diagnostica ya que no existe resolución espontánea. La operación se realiza con anestesia general y bloqueo con anestésico local de la zona operatoria y consiste en cerrar la comunicación entre la región inguinal y la cavidad abdominal a través de una pequeña incisión. Con bastante frecuencia se recomienda realizar herniorrafia en ambos lados, izquierdo y derecho, dado la alta frecuencia de bilateralidad.

■ Después de la operación

El acto quirúrgico dura 60 a 90 minutos. El resultado estético es generalmente muy bueno. Los cuidados post operatorios incluyen una adecuada analgesia, evitar los traumatismos sobre las heridas, observar la aparición de sangrado (es normal ver algunas gotas de sangre), signos de infección (fiebre, aumento del dolor, enrojecimiento, supuración). El reposo y la disminución de la actividad física por un período limitado de tiempo son parte del éxito de la intervención.

