

¿Por qué darle el pecho al bebé?

Quizás no lo sepa, pero:

La leche materna es el alimento ideal para los lactantes.

La Academia Americana de Pediatría recomienda que la lactancia natural se prolongue al menos durante los seis primeros meses de la vida del bebé, y continúe hasta que el pequeño cumpla el año de edad (o más), con la introducción gradual de alimentos sólidos.

La leche materna contiene células que combaten las infecciones y los anticuerpos que usted ha desarrollado para prevenir enfermedades.

La lactancia natural también genera muchos beneficios para las madres, ya que puede disminuir el riesgo de cáncer mamario y ovárico, así como la osteoporosis en edades más avanzadas.

Su cuerpo quema unas 500 calorías extra tan sólo con la producción de leche materna.

La lactancia natural es muy cómoda - - no es necesario preparar biberones (¡muy conveniente por la noche!) y no tendrá que cargar tantas cosas cuando salga de viaje.

Puede darle el pecho a su bebé aunque le hayan hecho una cesárea.

¡Los bebés prematuros también aprenden a mamar!

La lactancia natural puede ahorrarle más de \$1000 por concepto de fórmulas de leche, si le da el seno al bebé durante su primer año de vida.

¡La leche materna es gratuita!

Centro Materno-Infantil

¡Llámenos! (593 2) 2509508

Podemos ayudarle a despejar muchas de sus dudas sobre:

Lactancia natural

Cuidados infantiles

Recuperación después del parto

Le atenderán enfermeras registradas que son, certificadas y especialistas en lactancia natural

Verificación diaria del avance de todas nuestras nuevas madres y sus bebés, y ayuda con sus dudas y preocupaciones.

Llamadas y visitas de seguimiento a cualquier madre en lactancia, incluyendo a las que tienen sus bebés en la Unidad de terapia intensiva neonatal (NICU)

Coordinación con el pediatra del bebé para ayudarle a usted en caso de que su pequeño tenga problemas para comer y subir de peso

Uso de bombas mamarias y de suministros básicos para la lactancia

Asesoramiento de lactancia, para ayudar a las nuevas madres a regresar pronto a su trabajo