

Programa 2007 de Cursos Prenatales del CMI

Nombre del curso	Breve descripción	Lugar	Contacto y Telef.	Costo
Fundamentos del cuidado del bebé y más allá (Cursos 1 y 2, los sábados ; Curso 3, los domingos)	Diseñado para mejorar la experiencia inicial de la maternidad mediante información y apoyo. *El Curso 3 es sobre resucitación cardiopulmonar (RCP) infantil básica (no es un curso de certificación). Vea la explicación enseguida, donde dice "RCP infantil básica".			\$45
Hermanito o Hermanita Mayor 2 a 4 años de edad (sábados)	Incluye un recorrido de nuestra área de maternidad, una película y actividades de juego para ayudar a los niños a adoptar el papel de hermanitos mayores. *Durante la temporada de virus respiratorios e influenza (octubre a mayo), los niños menores de 12 años sólo tienen acceso al nivel del vestíbulo, de modo que durante esos meses no harán el recorrido.	El punto de reuniones		\$15
Hermano o Hermana Mayor 5 a 10 años de edad	Incluye un recorrido de nuestra área de maternidad, una película y actividades de juego para ayudar a los niños a adoptar el papel de hermanos mayores. **Durante la temporada de virus respiratorios e influenza (octubre a mayo), los niños menores de 12 años sólo tienen acceso al nivel del vestíbulo, de modo que durante esos meses no harán el recorrido**	El punto de reuniones		\$15
Lactancia natural	Este curso, diseñado por nuestras consultoras certificadas en lactancia, le ayudará a prepararse para dar por primera vez el pecho a su bebé. Los temas que cubre son los beneficios de la leche materna, técnicas de sujeción del pezón, dolor del pecho e identificación de problemas.			\$20
RCP infantil básica	En este curso se aprende la RCP infantil básica (no es un curso de certificación). (Este es el Curso 3 de nuestras Clases de maternidad básicas, pero también se puede tomar por separado.)			\$20

Masaje infantil	Aprenda técnicas de masaje infantil para beneficiar física y emocionalmente a su bebé. (El bebé debe tener al menos 4 semanas de edad.)			\$50
Preparación para el parto (miércoles)	Los padres reciben información sobre opciones saludables durante las últimas semanas del embarazo, así como técnicas para abordar con eficacia la labor y el parto. También se les enseñan técnicas de relajamiento y respiración y otras medidas de confort. El curso incluye un recorrido de la unidad de maternidad.			\$75
Preparación para el parto (jueves, mayores de 30 años)	Este curso fue diseñado para padres mayores de 30 años de edad, quienes reciben información sobre opciones saludables durante las últimas semanas del embarazo, así como técnicas para abordar con eficacia la labor y el parto. También se les enseñan técnicas de relajamiento y respiración y otras medidas de confort. El curso incluye un recorrido de la unidad de maternidad.			\$75
Preparación para el parto (los jueves en el	Los padres reciben información sobre opciones saludables durante las últimas semanas del embarazo, así como técnicas para abordar con eficacia la labor y el parto. También se les enseñan técnicas de relajamiento y respiración y otras medidas de confort. El curso incluye un recorrido de la unidad de maternidad.			\$75
Preparación para el parto – Acelerada	Este curso se imparte en sólo dos tardes de sábado. Los padres reciben información sobre opciones saludables durante las últimas semanas del embarazo, así como técnicas para abordar con eficacia la labor y el parto. También se les enseñan técnicas de relajamiento y respiración y otras medidas de confort. **Este curso NO incluye un recorrido por el área de maternidad.			\$60

Inscripción al Curso Prenatal del CMI

Inscripción

Si desea más información o inscribirse, llame por favor al (593 2) 2509 508. Le recomendamos que se inscriba desde el comienzo de su embarazo. Una vez inscrita, le enviaremos una carta de confirmación con datos más precisos sobre el horario y ubicación del curso. También puede inscribirse en línea si lo desea.

Tarifas

Después de que nos llame para inscribirse, le enviaremos un sobre autodirigido y prepagado en el que nos puede enviar el pago de las tarifas y una carta de confirmación del curso. Los precios pueden variar de un curso a otro, y algunos planes de seguro médico cubren el costo de ciertos cursos. Será necesario que recibamos su pago antes del inicio del curso. Elabore su cheque a nombre de: "Centro Materno Infantil". Envíe su cheque a:

Curso del CMI
Humbolt 633 y Coruña. Quito Ecuador

Cancelaciones y reembolsos

Si desea cancelar su curso o hacer algún cambio, llame al (593 2) 223 9860. Tenga la amabilidad de notificarnos con la máxima antelación posible. Sólo reembolsaremos las cancelaciones recibidas antes de la primera sesión del curso. De no darnos aviso oportuno, no podremos reembolsarle el pago de sus tarifas.

Recuerde, inscríbase a tiempo!