

AFTAS

El afta es una infección causada por un hongo llamado cándida.

AFTAS DE LA BOCA

La infección de aftas comienza como diminutas manchas blancas y planas en la boca. Dichas manchas se acumulan y forman manchas blancas de aspecto como de queso; las mismas pueden cubrir la lengua, las encías o los costados de la boca y el paladar. A menudo se confunden dichas manchas con las marcas de la leche, pero las aftas usted no podrá quitarlas con un paño suave o un isopo de algodón. Si su niño tiene muchas de esas manchas, es posible que le duela cuando chupa y no tomará tanta leche y demás líquidos como de costumbre.

Tratamiento

Si su hijo padece de aftas, usted puede aplicar un medicamento llamado Violeta de Genciana, que se la puede adquirir sin receta. Lastimosamente es un medicamento que mancha mucho la boca y las prendas, por lo que es incómodo su uso.

Si el mismo no da resultados, es posible que el médico le recete un antimicótico líquido o en gel oral.

Cómo administrarle el antimicótico

Utilice el gel en la boca y hágalo inmediatamente después de que el bebé haya comido para que el medicamento permanezca en la boca por un rato. Al niño no le hará daño si traga el medicamento. Para administrarle el mismo:

1. Lávese bien las manos.
2. Bebés o niños más pequeños: Acuéstelo boca arriba y haga que vuelva la mejilla que tiene las manchas blancas hacia la cama
3. Abra delicadamente la boca de su hijo y viértale por goteo la mitad de la dosis del medicamento dentro de la mejilla. Hágale girar la cabeza al niño hacia el otro lado y viértale la otra mitad de la dosis dentro de esa mejilla.
4. Con un isopo de algodón introduzca el medicamento en la lengua y las encías al bebé.
5. Niños mayores: Que el niño se enjuague la boca con el medicamento durante 30 segundos y luego lo trague. Se puede aplicar con el dedo directamente el gel en las zonas blanquecinas del afta