

EL APNEA APNEA

La apnea es el cese de la respiración — por 20 segundos o más — del bebé nacido a término. Si el cese de la respiración dura menos de 20 segundos y le afecta el corazón al bebé en el sentido de que éste late más lento (bradicardia) o lo pone pálido o de color azul (cianótico), eso también puede denominarse apnea. La mayoría de los bebés generalmente superan esto cuando llegan al año de edad.

Muchas personas se equivocan al confundir el vocablo "apnea" con el síndrome de muerte infantil súbita. Desafortunadamente, nadie puede predecirla en un bebé, ni aún los exámenes especializados. Sin embargo, se puede aprender por qué un bebé tiene apnea y qué se recomienda para su tratamiento. A pesar de que se coloque un monitor para detectar la apnea y o bradicardia, no la cura y no puede prevenir la muerte infantil súbita del bebé.

QUÉ CAUSA LA APNEA

Hay muchas razones por las cuales el bebé podría padecer de períodos de apnea. Los dos ejemplos siguientes pueden ayudarla a entender un poco sobre esta condición: • El reflujo gastroesofágico es una condición causada por la relajación del músculo de la parte inferior del esófago. El esófago es el tubo que va desde la boca al estómago. La relajación de este músculo causa en el bebé el vómito y le puede ocasionar problemas de respiración. • Las infecciones del aparato respiratorio (tales como la ocasionada por el virus que obstruye la sincronización respiratoria) y en la sangre también pueden causar problemas de respiración.

Si su bebé deja de respirar a causa de un reflujo gastroesofágico o de una infección, se lo puede tratar.

En algunos casos, no se encuentra razón alguna que ocasione la apnea. En circunstancias normales, el cerebro controla automáticamente la respiración. Durante el sueño, cuando el cerebro está menos activo, la respiración es más lenta y superficial. El tener breves ceses de respiración es normal en bebés (y hasta en adultos). La apnea en los bebés es bastante más prolongada. Algunas veces la apnea se produce porque hay áreas del cerebro que controlan la respiración que no están funcionando como deberían. En algunos bebés no está claro por qué se producen estos ceses de respiración.

EXÁMENES PARA DETERMINAR LO QUE OCASIONA LA APNEA

Se realizarán exámenes para determinar lo que ocasiona la apnea en su bebé. Durante estos exámenes las enfermeras observarán a su bebé detenidamente y anotarán su actividad. Es importante saber qué sucede antes, durante o después de los períodos de apnea. Es por ello que su bebé necesita que se le hagan varios exámenes. Las causas de la apnea deben conocerse para que su bebé pueda recibir el tratamiento que necesita. Muchas veces su bebé respirará normalmente una vez que un reflujo, una infección u otra causa de apnea esté controlada. La mayoría de los bebés supera la apnea cuando tiene un año de edad.