

El segundo trimestre.

mes 4 mes 5 mes 6

SOBRE SU BEBÉ

Su bebé puede oírle hablar.

Su bebé ya pateo, se mueve, deglute y duerme.

Por el sexto mes, su bebé está del tamaño de un banano y pesa de 600g a 1 Kg.

SOBRE SU CUERPO

Usted realmente comienza a parecer embarazada.

Durante este trimestre, puede aumentar su

apetito nuevamente. La mayoría de mujeres ganan un total de 16 a 20 kg..

PREGUNTAS PARA SU DOCTOR

¿Puedo lastimar al bebé si tengo relaciones sexuales con mi

pareja? ¿Puedo realizar cambios en la rutina de mis

ejercicios? ¿Cuántas veces debo sentir moverse a mi bebé?

¿Qué debo hacer si me estriño y no muevo el intestino regularmente?

¿Es normal tener secreción vaginal en este periodo?

COSAS A HACER

Realizar un pre-registro o verificar si todos los papeles están en orden para el hospital. Inscripción para clases de labor de parto. Es mejor tomar clases durante las semanas 28 - 31 del embarazo.

Solicitar e informarse sobre las políticas de maternidad y licencia en el trabajo. Busque al pediatra que recibirá a su bebé.

Utilice zapatos cómodos y

Evite mantenerse de pie o con las piernas colgadas por períodos prolongados de tiempo. Trate de descansar mucho y mantenga una dieta sana