

QUE HACER DURANTE UN ATAQUE CONVULSIVO EN SU NIÑO

Hay impulsos eléctricos que controlan la actividad en el cerebro. Si estas señales eléctricas no son enviadas en el orden correcto o a un ritmo apropiado, es posible que se produzcan ataques convulsivos. Algunas causantes de estos ataques son fiebre alta, lesión en la cabeza, o envenenamiento.

QUÉ SUCEDE DURANTE UN ATAQUE CONVULSIVO

Los ataques convulsivos pueden ocasionar movimientos repentinos e involuntarios de todo el cuerpo o sólo de ciertas partes, tales como la cara, los brazos, o las piernas. Puede que los ojos se muevan de lado a lado con rapidez, den vuelta hacia un lado, o hacia arriba, dificultando la visualización del iris del ojo. Durante el transcurso del ataque, es posible que el niño respire irregularmente, lo que suele ocasionar que los labios se le pongan azules. También podría orinarse o evacuar el vientre. Después del ataque convulsivo, el niño suele sentir deseos de dormir.

QUÉ HACER DURANTE UN ATAQUE CONVULSIVO

Es muy importante proteger al niño de lesiones mientras dura el ataque convulsivo. Los siguientes son consejos para ayudarle:

1. Permanezca con el niño hasta que termine el ataque. Aun si se siente asustada, trate de mantener la calma.
2. Utilice un reloj para saber el tiempo que dura el ataque. (Puede resultar difícil recordar el hacerlo en ese momento pero, debido a que todos tenemos una percepción diferente sobre el tiempo, es la única manera de saber con exactitud cuánto tiempo duró el ataque.)
3. Si el niño está sentado o de pie, condúzcalo con suavidad hasta el suelo.
4. En lo posible, coloque al niño sobre un costado. Gire su cabeza hacia el costado, con la cara en dirección hacia abajo, de modo que las secreciones drenen por la boca para evitar que se atore. Colóquele algo blando debajo de la cabeza.
5. Aflójele la ropa ajustada.
6. Si su niño usa anteojos, quíteselos.
7. Retire del paso mesas, sillas, u otros objetos duros, para que no pueda lastimarse. (Si no puede retirar los objetos, apártelo de ellos con delicadeza.)

QUÉ NO HACER DURANTE UN ATAQUE CONVULSIVO

- No trate de abrirle la boca al niño o de colocarle nada entre los dientes. Esto podría lastimarle las encías o romperle los dientes.
- No trate de detener o refrenar los movimientos del niño. Gire la cabeza del niño hacia un costado y diríjala hacia abajo.