

EL REFLUJO GASTROESOFÁGICO

El esófago es el tubo que va desde la boca al estómago. Un músculo en la parte inferior del extremo del esófago debe cerrarse después de que el alimento es tragado y ha entrado al estómago.

El reflujo gastroesofágico ocurre cuando este músculo está relajado y no se cierra, o cuando se abre en un momento indebido. Cuando esto sucede, la fórmula o leche y/o los jugos del estómago (ácidos) pueden volver al esófago y causar el vómito o regurgitación. Esto puede causar una irritación del esófago y puede traer problemas de respiración, pérdidas de peso y desnutrición.

La mayoría de los niños que tienen reflujo son sanos y no tienen otras complicaciones que las propias relacionadas al reflujo. El reflujo o la regurgitación muy frecuentes en los recién nacidos y lactantes, generalmente desaparecen luego del primer año de vida, sobre todo con el periodo de la marcha.

- Usted necesitará alimentar a su bebé con una fórmula más espesa para evitar el reflujo.

Existen en el mercado fórmulas específicas llamadas fórmulas ANTIREFLUJO O A.R.

Para espesar la fórmula, agregue una cucharada (sopera) de cereal para bebés (de arroz, avena o cebada) por cada onza de fórmula. (Nota: Para algunas marcas de cereales usted necesitará usar algo menos o más de cereal.)

La fórmula tendrá la consistencia de la mostaza. Debido a que la fórmula será más espesa, usted tendrá que hacerle un agujero mayor al chupón del biberón con una aguja limpia o con unas tijeras. Esto permitirá que la fórmula más espesa pase por el chupón.

- Mantenga a su bebé derecho(en posición semi sentado a 45 grados) mientras lo alimenta. No lo deje solo y recostado con el biberón apuntalado en su boca
- Haga eructar a su bebé una vez que haya tomado 1 ó 2 onzas de alimento. Tenga cuidado de no apretarle el estómago o inclinarlo cuando lo hace eructar.
- No lo sobrealimente. Si es necesario, dele cantidades más pequeñas de alimento, pero con más frecuencia, cada 3 ó 4 horas.

El médico puede recetarle algunos medicamentos para tratar el reflujo de su bebé. Si es así, la instruirán sobre los medicamentos.